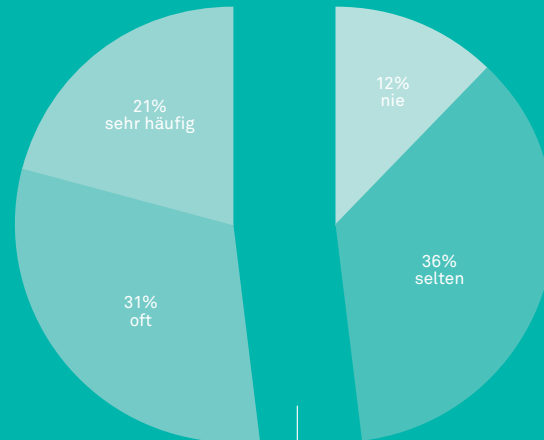


# WORK-LIFE-BULLSHIT: WER NICHT TRENNEN KANN, IST GESTRESST

Sowohl gestresste als auch nicht gestresste Arbeitnehmer sehen sich mit Fragen der Work-Life-Balance konfrontiert. Weniger gestresste empfinden sie aber weit weniger herausfordernd.

Wie häufig fühlen Sie sich bei der Arbeit gehetzt und stehen unter Zeitdruck?



„Gestresste“ sagen:

„Nicht-Gestresste“ sagen:

Ich habe den Eindruck, dass ich in den letzten Jahren immer mehr in der gleichen Zeit schaffen muß



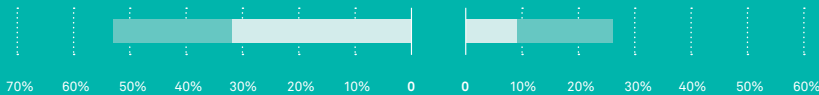
Von mir wird erwartet, dass ich auch außerhalb der normalen Arbeitszeit per E-Mail oder per Telefon erreichbar bin



Ich erledige in meiner Freizeit Aufgaben für meine Arbeit



Mir fällt es schwer, nach der Arbeit abzuschalten



■ sehr häufig ■ oft