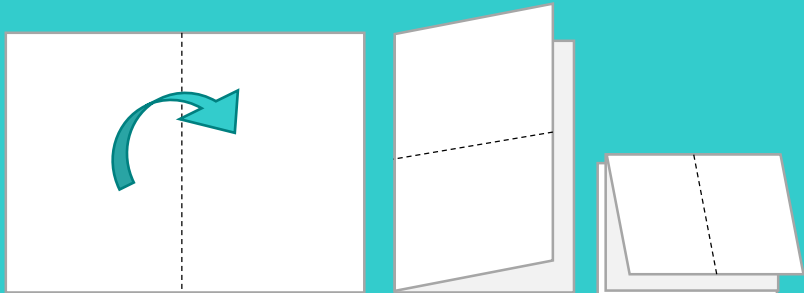
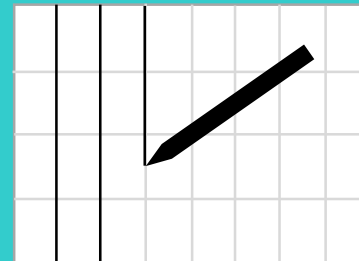


# DIE GEDANKEN WANDERN LASSEN

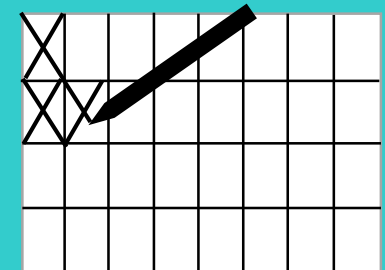
Psychologische Studien belegen: Beim Erledigen kognitiv wenig anspruchsvoller Aufgaben fangen unsere Gedanken an zu wandern – und das fördert die Kreativität. Wenn Sie mit einem schwierigen Problem nicht weiter kommen, nehmen Sie sich deshalb doch mal die Zeit für eine kreative Denkpause mit folgender Gedanken-Wander-Übung:



1. Falten Sie ein Blatt Papier immer weiter zusammen, solange es geht. Falten Sie es dann wieder auseinander.



2. Zeichnen Sie die Faltnissen mit einem Stift nach.



3. Ziehen Sie durch jedes Kästchen ein Kreuz.

4. Kehren Sie anschließend zum Ausgangsproblem zurück.